

NIVEAU 3 CONFIRMÉ



L'objectif de ce stage est d'obtenir les compétences du plongeur **Niveau 3 PA 60**, celles du **RIFAP** ainsi que celles du Plongeur **Nitrox confirmé**

Notre volonté est de proposer un **stage de 9 jours** permettant aux plongeurs d'appréhender dans son ensemble les compétences de la plongée profonde

Le plongeur niveau 3 est autonome dans l'espace 0 – 60 m ce qui requiert des connaissances théoriques et techniques lui permettant d'organiser ses plongées, de planifier son évolution en sécurité au sein de sa palanquée en profondeur et de porter assistance/secourir un de ses équipiers en cas d'accident.

Nous proposons l'obtention du **Nitrox confirmé** ce qui permet à ce plongeur d'optimiser sa sécurité en gérant une décompression avec des mélanges suroxygénés.

Au cours du stage et en fonction des conditions météorologiques, il est prévu des plongées dans l'espace 40 m – 60 m encadrées par des moniteurs E4

Le stage comprend une alternance de séances en salle pour les apports théoriques et en mer pour les séances pratiques.

Pour plus d'informations, se reporter au
Manuel de Formation Technique - MFT
<https://mft.ffessm.fr/>

